

**BUKU PANDUAN  
LABORATORIUM KLINIK KEPERAWATAN  
MATERNITAS**



**STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN  
PRODI S I KEPERAWATAN  
TAHUN 2016 / 2017**

## **MATA AJAR : LKK SISTEM REPRODUKSI**

**BOBOT SKS : 2 SKS**

### **A. Deskripsi Mata Ajar klinik**

Laboratorium klinik keperawatan (LKK) sistem reproduksi merupakan kelanjutan dari mata ajar keperawatan sistem reproduksi I, II dan III. Mata ajaran ini menekankan pada penerapan konsep dan teori keperawatan sistem reproduksi untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil, melahirkan, ibu nifas dan bayinya baik dalam kondisi normal maupun beresiko.

### **B. Tujuan**

#### **1. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti laboratorium klinik keperawatan sistem reproduksi peserta didik mendapatkan pengalaman dalam menerapkan keperawatan pada ibu dan bayi.

#### **2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti laboratorium klinik keperawatan, peserta didik mampu:

- a. Menerapkan Asuhan Keperawatan pada ibu dalam persalinan
- b. Menerapkan Asuhan Keperawatan pada ibu nifas
- c. Menerapkan Asuhan Keperawatan BBL.

### **C. Target kompetensi Klinik**

#### **1. Memberikan asuhan keperawatan pada intra natal, meliputi:**

- a. Melakukan pengkajian ibu pada saat intra natal
- b. Melakukan pemeriksaan fisik ibu pada saat akan melahirkan
- c. Melakukan pemeriksaan dalam
- d. Mengobservasi His, DJJ, dan menentukan TBJ
- e. Menyiapkan partus set
- f. Melakukan manajemen nyeri kala I

- g. Mengkaji kala II
- h. Mengatur posisi dan mengajarkan cara meneran
- i. Melakukan episiotomi
- j. Membantu pertolongan persalinan kala II
- k. Memotong tali pusat
- l. Melakukan manajemen aktif kala III
- m. Memeriksa pelepasan plasenta dan melahirkan plasenta
- n. Melakukan massage uterus
- o. Memeriksa kelengkapan plasenta dan luka jalan lahir
- p. Mengidentifikasi risiko perdarahan post partum
- q. Menghitung jumlah perdarahan
- r. Melakukan penjahitan luka episiotomi / ruptur
- s. Mengobservasi kontraksi uterus
- t. Melakukan pengkajian kala IV
- u. Melengkapi data Partograf

2. Memberikan asuhan keperawatan pada BBL, meliputi:

- a. Menyiapkan set perinatologi
- b. Menilai keadaan umum bayi
- c. Menbersihkan jalan nafas bayi
- d. Menstabilkan suhu bayi
- e. Melakukan IMD ( Inisiasi menyusudini )
- f. Menghitung apgar score
- g. Melakukan pemeriksaan fisik bayi (JK,PB, BB, LK, LD,dan LLA)
- h. Memberikan vitamin K
- i. Memberikan immunisasi pada bayi

3. Memberikan asuhan keperawatan pada ibu nifas, meliputi:

- a. Melakukan pengkajian pada ibu nifas
- b. Melakukan perawatan perineum dan luka post SC
- c. Melakukan senam nifas

- d. Memberikan pendidikan kesehatan pada ibu nifas
- e. Mengajukan ambulans ini pada ibu post SC
- f. Memberikan pendidikan kesehatan pada ibu nifas
- g. Melakukan pijat oksitosin
- h. Mengenali tanda – tanda komplikasi (infeksi, perdarahan, eklamsi)

#### D. Waktu Praktek

Laboratorium klinik keperawatan maternitas dengan beban studi 2 SKS, dalam waktu 160 jam atau selama 2 minggu. Praktek dilaksanakan antara tanggal 14 November – 10 Desember 2016 ( Jadwal terlampir )

#### E. Peserta

Mahasiswa yang mengikuti laboratorium klinik keperawatan adalah mahasiswa S1 semester VII sebanyak 63 mahasiswa yang dibagi menjadi 21 kelompok. Masing-masing kelompok sebanyak 3 mahasiswa.

#### F. Tempat Praktek

##### 1. RSUD Pandanarang Boyolali

Ruang keperawatan ibu post partum dan kamar bersalin

##### 2. RSUD Wonosari

Ruang keperawatan ibu post partum dan kamar bersalin

##### 3. RSUD Salatiga

Ruang keperawatan ibu post partum dan kamar bersalin

##### 4. RSUD Bagas Waras Klaten

Ruang keperawatan ibu post partum dan kamar bersalin

##### 5. RSU PKU Muhammadiyah Delanggu

Ruang keperawatan ibu post partum dan kamar bersalin

##### 6. RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta 2

Ruang keperawatan ibu post partum dan kamar bersalin

#### G. Pembimbing

1. Sri Sat Titi H, S.Kep,Ns. M.Kep
2. Chori Elsera, S.Kep, Ns. M,Kep
3. Devi Permatasari, Skep.Ns. MAN
3. Pembimbing ruangan yang telah ditunjuk oleh Rumah Sakit

#### H. Strategi Laboratorium Klinik Keperawatan

1. Peserta didik membuat kontrak belajar yang disertai dengan laporan pendahuluan (LP) pada hari 1 praktek ruangan untuk ibu nifas dan persalinan.
2. Pre conference dengan mendiskusikan kontrak belajar dan LP yang telah dibuat.
3. Peserta didik memilih pasien sesuai dengan LP dengan bimbingan CI ruangan.
4. Melakukan asuhan keperawatan pada pasien kelolaan sampai pasien pulang
5. Melakukan tindakan keperawatan sesuai target kompetensi
6. Peserta didik melakukan ronde keperawatan pada pasien yang dikelola
7. Post conference dilakukan pada hari terakhir mahasiswa mengelola pasien kelolaan tersebut.
8. Diakhir putaran dinas dilakukan evaluasi oleh pembimbing akademik dan ruangan.

#### I. TUGAS MAHASISWA

1. Membuat kontrak belajar dengan pembimbing klinik disertai laporan pendahuluan.
2. Mengisi daftar hadir yang telah disediakan setiap hari.
3. Mengikuti pre conference dan post conference.
4. Mengikuti ronde keperawatan.
5. Mengikuti setiap pengarahan yang diadakan di lahan praktek.
6. Melakukan seluruh kegiatan praktek sesuai kompetensi yang harus dicapai.
7. Membuat laporan individu meliputi:
  - a. Resume aspek pada persalinan disertai dengan LP persalinan.
  - b. Resume pada aspek bayi baru lahir.
  - c. Asuhan keperawatan pada ibu nifas disertai dengan kontrak belajar dan LP.

8. Memberikan pendidikan kesehatan pada pasien dan keluarga.
9. Presentasi kasus kelompok di akhir putaran praktek sistem reproduksi
10. Ujian penampilan klinik di ruang nifas

#### J. Tata Tertib Mahasiswa Praktik

1. Datang dan pulang sesuai dengan jam dinas RS.
2. Pakaian seragam sesuai dengan ketentuan akademik.
3. Membawa Nursing Kit dan buku referensi terkait dengan sistem reproduksi dan penunjang.
4. Mahasiswa wajib membawa ceklist kompetensi yang harus dicapai.
5. Pakaian khusus untuk praktek di ruang maternitas sesuai ketentuan RS
6. Seluruh praktikan di kamar bersalin membawa alas kaki (sandaljepit / sepatuplastik).

#### K. Evaluasi/ Penilaian

Aspek yang dinilai dalam laboratorium klinik keperawatan maternitas meliputi:

1. Ujian skill lab	10%
2. Asuhan keperawatan	30%
3. Seminar / presentasi	15%
4. Penampilan klinik	30%
5. Sikap	15%

Klaten, November 2016

Koordinator LKK Sistem Reproduksi

Devi Permata Sari,Ns,MAN

# LAMP IRAN

**LABORATORIUM KLINIK**

**KEPERAWATAN SISTEM REPRODUKSI**

## **SISTEMATIKA LAPORAN PENDAHULUAN KEPERAWATAN SISTEM REPRODUKSI**

### **A. LAPORAN PENDAHULUAN PERSALINAN**

1. Pengertian
2. Penyebab persalinan
3. Tanda – tanda persalinan
4. Macam – macam his
5. Faktor – faktor yang berperan dalam persalinan
6. Mekanisme persalinan
7. Partus set

### **B. LAPORAN PENDAHULUAN UNTUK MASA NIFAS**

1. Tinjauan tentang etiologi ( misal: PPT / pre eklamsi / KPD dst )
  - a. Pengertian
  - b. Etiologi
  - c. Tanda dan gejala
  - d. Pathofisiologi (jika ada)
  - e. Pelaksanaan
2. Tinjauan tentang tindakan ( misal: EV, SC, Partus Spontan )
  - a. Pengertian
  - b. Indikasi / kontra indikasi
3. Tinjauan tentang masa nifas
  - a. Pengertian
  - b. Klasifikasi
  - c. Perubahan fisiologis masa nifas
  - d. Perubahan psikologis masa nifas
  - e. Data fokus masa nifas
  - f. Diagnosa keperawatan dan intervensi dengan rasionalisasi



**FORMAT RESUME ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA PERSALINAN KALA I – IV**

**A. PENGKAJIAN**

Hari / tanggal :

Oleh :

1. Identitas pasien dan Penanggungjawab

- a. Nama :
- b. Umur :
- c. Agama :
- d. Pendidikan :
- e. Alamat :
- f. Suku bangsa :

2. Data Subjektif

- a. Keluhan utama :
- b. Riwayat haid :
  - 1. Menarche :
  - 2. Siklus :
  - 3. Keluhan saat haid :
  - 4. HPHT :
  - 5. HPL :
- c. Persalinan, Nifas yang lalu  
G ? P ? A ?

NO	L / P	H / M	BBL	CARA LAHIR	PENOLONG	NIFAS LALU

- d. Riwayat kontrasepsi
  - 1. Jadi akseptor / tidak
  - 2. Jenis kontrasepsi yang digunakan
  - 3. Lamanya
  - 4. Keluhan selama jadi akseptor
- e. Riwayat kehamilan sekarang
  - 1. Gangguan yang dialami
  - 2. Periksa, tempat, keluhan, berapa kali periksa
  - 3. Keluhan selama hamil

### 3. Data Objektif Kala I

- a. Kesadaran :
- b. Keadaan umum :
- c. TTV : TD: N: R: S:
- d. Anamnese Persalinan :
 

Tgl	Jam	His belum teratur
Tgl	Jam	His teratur
Tgl	Jam	Pengeluaran lendir darah
Tgl	Jam	Pengeluaran air ketuban

- e. Pemeriksaan fisik
  - 1. Mata : konjungtiva / sclera
  - 2. Mulut : luka / stomatitis, kebersihan, caries
  - 3. Dada :
    - a. Inspeksi: pembesaran, papilla, areola
    - b. Palpasi : nyeri tekan, kolostrom keluar / tidak
  - 4. Abdomen
    - a. Inspeksi: pembesaran, kebersihan, striae, linea nigra
    - b. Palpasi : leopold I, II, III, IV

c. Auskultasi : DJJ → frekuensi, lemah / kuat

d. Taksiran Berat Janin

5. Pemeriksaan dalam

a. Jam :

b. Hasil :

6. Observasi His

TGL	JAM	INTERVAL	KEKUATAN	LAMANYA	FREK. DJJ

**Lanjutkan ke analisa data ,Diagnosa keperawatan, intervensi , implementasi dan evaluasi**

4. Data Objektif Kala II

a. Tanda – tanda persalinan Kala II

1. Dor – Ran :

2. Tek – Nus :

3. Per – Jol :

4. Vul – Ka:

b. Status kesehatan janin dan ibu

1. Pemeriksaan fisik

2. Kemajuan turunya janin di jalan lahir

3. Kemajuan persalinan / pemeriksaan dalam

a. Pengawasan vulva, cairan yang keluar

b. Bagian terdepan janin

c. Keadaan perineum

d. Keadaan anus

**c. Lanjutkan ke analisa, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi**

5. Data objektif kala III

a. Keadaan bayi segera setelah lahir: apgar score menit I dan V

b. Keadaan umum ibu

1. Kesadaran :

2. TTV :

3. Keadaan kulit :

4. Kedinginan :

c. Pemeriksaan fisik ibu

d. Keadaan uterus

1. Tanda – tanda Kala III :

2. T.F.U :

3. Kontraksi :

4. Tanda pelepasan plasenta :

5. Jumlah darah yang keluar :

**e. Lanjutkan ke analisa, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi**

6. Data objektif kala IV

a. Keadaan umum ibu :

b. Hasil Pemeriksaan fisik :

c. Keadaan plasenta :

d. Maternal surface :

e. Fetal surface :

f. Jumlah darah dan sifat :

g. Uterus :

**h. Lanjutkan ke analisa, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi**

**FORMAT RESUME ASUHAN KEPERAWATAN  
PADA BAYI SEGERA SETELAH LAHIR**

**A. PENGKAJIAN**

Hari / Tgl        :

Oleh             :

1. Identitas Bayi

- a. Nama bayi        :
- b. Jenis kelamin    :
- c. Anak ke          :
- d. Tanggal Lahir    :
- e. BBL                :

2. Identitas Orang Tua

- a. Nama              :
- b. Umur              :
- c. Agama             :
- d. Pendidikan       :
- e. Pekerjaan         :
- f. Alamat            :
- g. Cara persalinan  :

3. Pemeriksaan Fisik

- a. Apgar Score
- b. Kedaan umum
  - 1) Kesadaran        :
  - 2) Panjang badan    :
  - 3) Lingkar kepala    :

- 4) LLA :
- 5) LD :
- 6) TTV : N: R: S:

c. Kepala

- 1) Molding : Caput Succedaneum/ Cephal Hematoma
- 2) Hidung :
- 3) Mata :
- 4) Mulut : kebersihan / kelainan kongenital

d. Tubuh

- 1) Warna :
- 2) Lanugo :
- 3) Vernikkaseosa :
- 4) Dada :
- 5) Abdomen :
- 6) Talipusat :

e. Tungkai

- 1) Pergerakan
- 2) Bentuk
- 3) Kelainan kongenital

f. Genetalia

- 1) Anus
- 2) Labia
- 3) Testis
- 4) Kelainan kongenital

**B. ANALISA DATA**

**C. PRIORITAS MASALAH**

**D. INTERVENSI**

**E. IMPLEMENTASI**

**F. EVALUASI**

## ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS

### I. PENGKAJIAN

Hari/ tanggal : .....

Oleh : .....

#### A. Identitas

	Pasien	Penanggung Jawab
Nama		
Umur		
Agama		
Pendidikan		
Pekerjaan		
Alamat		
Tanggal Partus		
Jenis Partus		

#### B. Riwayat Kesehatan

1. Keluhan Utama
2. Riwayat Kesehatan Sekarang
3. Riwayat Kesehatan Dahulu

#### C. Riwayat Obstetri P ? A ?

NO	UMUR	L/P	H/M	BBL	CARA LAHIR	PENOLONG	NIFAS LALU

D. Riwayat Kehamilan Sekarang

1. Gangguan pada hamil muda
2. Tempat memeriksakan kehamilan
3. Obat yang diberikan
4. Nutrisi selama hamil

E. Riwayat persalinan

1. Jenis persalinan
2. Lama persalinan
3. Jumlah perdarahan
4. Keadaan umum

F. Riwayat Kontrasepsi

1. Jadi akseptor / tidak
2. Jenis kontrasepsi
3. Lama
4. Keluhan selama menjadi akseptor

G. Data Psikologis

1. Empati Sensitivitas terhadap Isyarat Bayi :
2. Respon ibu ketika bayi menangis :
3. Konsep diri
  - a. Kepuasan ibu terhadap kelahiran :
  - b. Penerimaan diri ibu :
  - c. Harga diri :
    - 1) Perubahan apa yang ibu rasakan setelah mengalami persalinan :
    - 2) Apakah ada hal penting yang dipikirkan saat ini :
    - 3) Kesesuaian antara harapan dan kenyataan :
    - 4) Sikap ibu terhadap persalinan dan merawat bayi
4. Pengalaman melahirkan: Bagaimana persepsi ibu terhadap pengalaman melahirkan



5. Kecemasan.

- a. Apa respon ibu jika bayi sakit :
- b. Perilaku ibu saat bayi sakit :

6. Depresi

- a. Apakah ibu tampak diam dan menarik diri :
- b. Apakah ibu tampak menangis :

7. Konflik peran.

- a. Apakah ibu menerima peran sebagai ibu :
- b. Bagaimana dengan pekerjaan ibu:
- c. Bagaimana menjalankan tugas sebagai istri :

8. Dukungan Sosial ( suami dan keluarga)

9. Bonding Attachment: score gray

10. Adaptasi Psikologi Ibu post partum ( taking in/ taking hold/letting go)

H. Pemenuhan kebutuhan dasar

- a. Nutrisi :
- b. Eliminasi :
- c. Oksigenasi :
- d. Aktivitas dan Istirahat :
- e. Pola Tidur :
- f. Seksualitas :

I. Pemeriksaan Fisik

- 1. Keadaan Umum : Kesadaran dan TTV
- 2. Mata : Konjungtiva / sklera
- 3. Leher : pembesaran kelenjar tyroid
- 4. Dada/ mammae
  - a. Inspeksi: Kebersihan, kesimetrisan, hiperpigmentasi, bentuk papila, pembengkakan, kolostrom / ASI.
  - b. Palpasi  
Nyeri tekan / tidak, kolostrum / ASI

## 5. Abdomen

### a. Inspeksi

Bentuk, kebersihan, striae, hiperpigmentasi, linea nigra

### b. Palpasi

Nyeri tekan, TFU, kontraksi, ada / tidak luka post operasi, keadaan luka, jumlah jahitan, massa, vesika urinaria.

### c. Auskultasi

## 6. Genetalia

a. Vagina : jenis lochea, jumlah, konsistensi

b. Perineum : utuh/ episiotomi/ ruptur

1) Episiotomi : tipe, jumlah jahitan

2) Ruptur : jumlah jahitan

3) Keadaan jahitan : REEDA

## 7. Ektrimitas

### a. Edema

### b. Tanda Homan

c. Ada/ tidak infus, keadaan, jenis cairan, jumlah tetes

## J. Pemeriksaan Penunjang

1. Laboratorium

2. Radiologi / USG

## L. Terapi

## II. ANALISA DATA

## III. DIAGNOSA KEPERAWATAN

## IV. INTERVENSI

## V. IMPLEMENTASI

## VI. EVALUASI