

CAREER DEVELOPMENT CENTER

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

*Strategi
Menghadapi
Psikotes*


JENIS TES DALAM SELEKSI

- Tingkat kecerdasan umum dan bakat
 - Karakteristik kepribadian
 - Pola Kerja 
 - Potensi Kepemimpinan
 - *Kemampuan khusus*
-

METODE

- *Paper and Pencil test*
 - Studi kasus dan Diskusi
 - Wawancara
 - Simulasi/Permainan
 - Penugasan
-

INFORMASI PELAKSANAAN TES

- Waktu
 - Peluang penyelesaian
 - Hukuman nilai vs tanpa hukuman nilai
 - Jawaban yang benar hanya satu vs semua jawaban adalah benar 
 - Pilihan jawaban jelas vs jawaban terbuka sesuai kemampuan dan persepsi test
-

GANGGUAN PSIKOTES

- Takut atau terlalu percaya diri
 - Tidak sesuai instruksi
 - Dorongan melakukan kecurangan
 - Pengaruh pesaing
 - Motivasi rendah dan tidak sungguh-sungguh
 - Terjebak dengan kesulitan di awal
 - Gangguan emosi, fisik, dan lingkungan
-

Persiapan psikologis

- 📌 Tes bukan hantu
 - 📌 Pandang sebagai situasi baru
 - 📌 Tampil dengan kekuatan penuh , percaya diri, berpikir optimis, yakin dengan kekuatan diri
 - 📌 Atasi gangguan internal, perasaan cemas dan takut
 - 📌 Ciptakan perasaan nyaman, orientasi ruang dan situasi tes, pandang tester dari sisi positif, pandang peserta lain dengan rasa aman
 - 📌 Ada waktu yang cukup untuk beristirahat menunggu tes, dan jangan terlambat
-

Persiapan fisik

Kesehatan, jangan kelelahan, tidur yang cukup, perjalanan jauh hindari, konsentrasi, manfaatkan kesempatan relaks dan istirahat di sela-sela tes, jika perlu ke kamar kecil terlebih dulu sebelum masuk ke ruang tes, pilihan baju dan asesoris

Persiapan peralatan

ketahui peralatan yang harus dibawa, usahakan tidak meminjam teman sebelah, sesuaikan dengan permintaan tester, jika peralatan jatuh jangan cemas ambil dengan tenang (tidak akan mengurangi nilai)

Tahap Pelaksanaan

- Pikiran positif dan singkirkan pikiran negatif, “*ah jangan-jangan gagal lagi*”
 - Atur posisi kursi dan meja sehingga menghasilkan tempat yang nyaman bagi anda
 - Pahami instruksi tes dari tester dan bertanya jika ada yang belum jelas, setiap sub tes instruksinya berbeda
 - Perhatikan batasan waktu dari tester (jika disampaikan) namun jangan tertekan
 - Hindari melakukan kecurangan
-

-
- Fokus pada pekerjaan dan jangan mudah terpengaruh perilaku teman atau tester
 - Jagalah motivasi dan daya juang, jangan mudah merasa tidak bisa
 - Jangan ceroboh, kendalikan cemas dan keringat dingin,
 - Pada tes yang tidak harus berurutan kerjakan yang merasa bisa dan mudah
 - Jika bertemu dengan soal yang benar-benar sulit jangan sampai menimbulkan perasaan *“ah gagal nih aku”*
 - Jangan lupa dengan identitas dan apa yang harus dilakukan dengan lembar jawaban atau soal
-